COORDINACIÓ

Dr. Antonio Pérez
Servei d'Endocrinologia - HSCSP

Dra. Mª Antònia Llauger
Atenció Primària - Dreta

ORGANITZACIÓ

Servei d'Endocrinologia i Nutrició, CIBERDEM-CIBERBBN,
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Atenció Primària - Dreta, Institut Català de la Salut

AMB LA COL·LABORACIÓ

I JORNADA D'ENDOCRINOLOGIA PER A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA

20 novembre 2019
Sala Pau Gil. Recinte Modernista
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
St. Antoni Maria Claret, 167 - Barcelona

OBJECTIUS

• Millorar la formació dels professionals d'Atenció Primària en les patologies més prevalents en Endocrinologia.

• Potenciar la interacció entre els professionals del Servei d'Endocrinologia i Atenció Primària de la SAP Dreta.

• Millorar l'accessibilitat i la continuïtat assistencial dels pacients amb malalties endocrinològiques prevalents

PRESENTACIÓ DE LA JORNADA

La coordinació entre nivells assistencials és una prioritat per al Sistema Nacional de Salut. La coordinació assistencial s'associa a una major satisfacció dels usuaris, una millor qualitat de vida percebuda, una major utilització dels serveis preventius, una major taxa d'adherència als tractaments i a una disminució de l'índex d'hospitalitzacions.

La interconsulta endocrinològica en atenció primària és el model de relació entre atenció primària i atenció especialitzada a la SAP Dreta de Barcelona.

A més de la consultoria presencial i online, el model inclou activitats formatives en forma de sessions i possibilitat de realitzar estades hospitalàries i cursos de formació.

Considerem que un programa de formació dissenyat per millorar la pràctica dels metges i infermeres que tracten els pacients amb malalties endocrinològiques prevalents i que considera la coordinació dels nivells assistencials, resultarà en una millor atenció dels pacients i major satisfacció dels professionals.

PROGRAMA DE LA JORNADA

08:15 - 08:30 h **Lliurament de documentació**
08:30 - 08:45 h **Presentació** D. Mauricio
08:45 - 10:00 h **Taula rodona 1**
Insulinoteràpia en la diabetis tipus 2: Cas clínic
Moderadors: A. Boada (MF EAP Guinardó) i R. Corcoy (END HSCSP)

1. Presentació del cas, indicació i inici de la insulinoteràpia basal (15 min)
   E. Llop (MF EAP Congrés)
2. Què ha de saber el pacient? Administració, dieta i ajust de la dosi (15 min)
   C. Rodríguez (INF HSCSP)
3. Objectius, monitorització i seguiment (15 min)
   C. Lapena (INF EAP Sanllehy)
4. Quan i com intensificar la insulinoteràpia basal? (15 min)
   A. Chico (END HSCSP)

Discussió conjunta (15 min)
10:00 - 11:30 h **Taula rodona 2:**
Actualització en tiroide
Moderadors: J. Ossó (MF EAP Sanllehy) i C. González (END HSCSP)

1. Hipertiroïdisme subclínic

• Causes, rellevància i presentació cas clínic (15 min)
  M. Redondo (MF EAP La Sagrera)
• Avaluació, tractament i seguiment (15 min)
  JM Cubero (END HSCSP)

Discussió (15 min)

2. Nòdul tiroïdal

• Causes, rellevància i presentació cas clínic (15 min)
  E. Minguella (MF EAP Camp de l'Arpa)
• Avaluació, tractament i seguiment (15 min)
  C. Colom (END HDM)

Discussió (15 min)
11:30-12:00 h **Pausa cafè**
12:00 - 13:00 h **Taula rodona 3:**
Dislipèmia: Preguntes freqüents en Atenció Primària
J. Artigas (MF EAP Passeig Sant Joan) i A. Pérez (END HSCSP)
13:00 - 14:30 h **Taula rodona 4:**
Maneig de l'obesitat en atenció primària
Moderadors: A. Sánchez (MF EAP La Sagrera) i M. Fernández (END HDM)

1. Cas clínic (dona amb obesitat grau I amb comorbiditat). Per què tractar-la? (15 min)
   J. Hubner (MF EAP Larrard)
2. Estratègia de tractament. Objectius i mesures terapèutiques (15min)
   L. Miñambres (END HSCSP)
3. Pla per reduir l'aportació calòrica (15min)
   C. Martínez (INF HSCSP)
4. Estratègies per al canvi de conducta i pla de seguiment (15min)
   AM. Casasnovas (INF EAP La Sagrera)

14:30: Cloenda